

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Daniel Ricardo Andrade Silva (Fisioterapeuta)
EMAIL	danielandrade000@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Marzo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 4 deportistas

Liga: Liga de Esgrima del Tolima.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Esgrima del Tolima el día 10 de marzo de 2021 a las 4:00pm, con el equipo de las ciencias aplicadas y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización de las instalaciones físicas e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza Presentación del grupo biomédico con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico y se finaliza con valoraciones iniciales y test por parte de medicina deportiva y fisioterapia.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Salón cultural Jordán 1 etapa parque pijao

N.º Asistentes: 5 deportistas

Liga: Judo del Tolima

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Judo del Tolima el día 11 de Marzo 2021 a las 6:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza presentación del equipo biomédico con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico y se finaliza la visita con valoraciones iniciales y test por parte de medicina deportiva y fisioterapia.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

EVENTOS REALIZADOS

Campeonato Nacional e Internacional de saltos y pruebas múltiples Atletismo 2021

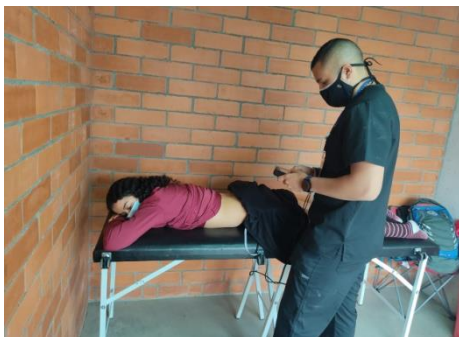
Municipio: Ibagué

Lugar: Parque Deportivo de Ibagué

N.º Asistentes: 32 deportistas

Liga: Liga De atletismo del Tolima.

Se realiza cubrimiento al evento los días 13, 14 de marzo de 2021 desde las 8:00am hasta las 6:00pm con el equipo de las ciencias aplicadas y metodólogo, al campeonato nacional e internacional de saltos y pruebas múltiples de atletismo. Se realiza el apoyo y atención fisioterapéutica durante la competencia a los deportistas de la liga atletismo del Tolima que participaron en el campeonato.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Liga de karate del Tolima unidad deportiva la 42

N.º Asistentes: 6 deportistas

Liga: Karate Do del Tolima.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de karate Do del Tolima el día 18 de Marzo 2021 a las 3:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza presentación del equipo biomédico con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico y se finaliza la visita con valoraciones iniciales y test por parte de medicina deportiva y fisioterapia.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Comfatolima

N. ° Asistentes: 6 deportistas

Liga: Liga de Natación del Tolima

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Natación del Tolima el día 23 de Marzo 2021 a las 4:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento e insumos con los que deportistas y entrenador trabajan cotidianamente. Se realiza presentación del equipo biomédico con los deportistas, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se escuchan las necesidades y expectativas del entrenador y sus deportistas en cuanto a los servicios que ofrece el departamento biomédico y se finaliza la visita con atención primaria por parte de medicina deportiva y fisioterapia.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima (Área Biomédica Servicio De Fisioterapia)

N.º Asistentes: 13 deportistas

Liga: Atletismo, Polo Acuático, Boxeo, Bicicross, Patinaje, Esgrima, Lev. Pesas, Tenis de Campo adaptado y Lidiscatol Natación.

Se realiza atención fisioterapéutica del mes de ,Marzo del 2021 a 14 deportistas de diferentes ligas que son apoyadas por Indeportes Tolima; Debido a la pandemia y aglomeraciones en el servicio de fisioterapia solo se agenda 2 personas por hora en horas de la mañana, de lunes a viernes de 8:00 am hasta las 12:00pm y en el horario de la tarde se realizan las visitas de campo; El atleta se puede agendar dos veces por semana o una solo vez por semana dependiendo del flujo de pacientes; el objetivo de la atención está en recuperar y tratar todas aquellas lesiones que se han producido durante la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible. Consiguiendo las mejores condiciones físicas lo antes posible.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 34 deportistas

Total, Población Impactada Eventos: 32 deportistas

TOTAL, GENERAL: 66 deportistas



DANIEL ANDRADE